למה שבת קשה הרא

האם אני מהלך בדרך או חלילה עובר בזה?

בפרשת ויצא שואל יעקב אבינו את השאלה הנצחית: "ויהי ביום השלישי בהיותם כואבים" – ביום השלישי לברית, כשהכאב הפיזי הגיע לשיא, דווקא אז הם מחפשים את הקשר הרוחני ביותר. מה הקשר בין כאב פיזי לבין חיבור לקב"ה?

הרבי מלובביץ' מסביר שהכאב הפיזי יוצר מצב של "עצירה כפויה" – הגוף מכריח את האדם להפסיק את כל הפעילות הרגילה ולשים לב למה שקורה בתוכו. בדרך כלל אנחנו רצים כל כך מהר בחיים שאנחנו לא שמים לב לנשמה שלנו, לרגשות העמוקים, לשאלות הגדולות. הכאב עוצר אותנו ומאלץ אותנו להקשיב.

אבל יש כאן גם הוראה לכל אחד ואחד: אל תחכה שיכאב לך כדי להתחבר לקב"ה! אל תחכה שיקרה משהו נורא כדי לשאול את עצמך "לאן אני הולך?" ו"למה אני עושה את מה שאני עושה?". הכאב הפיזי של יעקב אבינו הוא אזהרה לכולנו – לא לחכות לכאב כדי להתעורר.

ישנם מצבים שבהם אדם מרגיש שהוא "תקוע" – בעבודה שלא מסתדרת, בזוגיות שלא הולכת, בבריאות שלא משתפרת. בדיוק אז, כשהכל נראה חשוך, צריך לזכור שזה מתחיל בהתנתקות ארוכה לתוכנה עם עצמך ועם בוראך. "ויהי ביום השלישי בהיותם כואבים" – ביום השלישי לברית, כשהכאב הפיזי הגיע לשיא, דווקא אז הם מחפשים את הקשר הרוחני ביותר. מה הקשר בין כאב פיזי לבין חיבור לקב"ה?

הרבי מלובביץ' מסביר שהכאב הפיזי יוצר מצב של "עצירה כפויה" – הגוף מכריח את האדם להפסיק את כל הפעילות הרגילה ולשים לב למה שקורה בתוכו. בדרך כלל אנחנו רצים כל כך מהר בחיים שאנחנו לא שמים לב לנשמה שלנו, לרגשות העמוקים, לשאלות הגדולות. הכאב עוצר אותנו ומאלץ אותנו להקשיב. "ויהי ביום השלישי בהיותם כואבים" – ביום השלישי לברית, כשהכאב הפיזי הגיע לשיא, דווקא אז הם מחפשים את הקשר הרוחני ביותר. מה הקשר בין כאב פיזי לבין חיבור לקב"ה?

הרבי מלובביץ' מסביר שהכאב הפיזי יוצר מצב של "עצירה כפויה" – הגוף מכריח את האדם להפסיק את כל הפעילות הרגילה ולשים לב למה שקורה בתוכו. בדרך כלל אנחנו רצים כל כך מהר בחיים שאנחנו לא שמים לב לנשמה שלנו, לרגשות העמוקים, לשאלות הגדולות. הכאב עוצר אותנו ומאלץ אותנו להקשיב. "ויהי ביום השלישי בהיותם כואבים" – ביום השלישי לברית, כשהכאב הפיזי הגיע לשיא, דווקא אז הם מחפשים את הקשר הרוחני ביותר. מה הקשר בין כאב פיזי לבין חיבור לקב"ה?

האם אני מהלך בדרך או חלילה עובר בזה?

בפרשת ויצא שואל יעקב אבינו את השאלה הנצחית: "ויהי ביום השלישי בהיותם כואבים" – ביום השלישי לברית, כשהכאב הפיזי הגיע לשיא, דווקא אז הם מחפשים את הקשר הרוחני ביותר. מה הקשר בין כאב פיזי לבין חיבור לקב"ה?

הרבי מלובביץ' מסביר שהכאב הפיזי יוצר מצב של "עצירה כפויה" – הגוף מכריח את האדם להפסיק את כל הפעילות הרגילה ולשים לב למה שקורה בתוכו. בדרך כלל אנחנו רצים כל כך מהר בחיים שאנחנו לא שמים לב לנשמה שלנו, לרגשות העמוקים, לשאלות הגדולות. הכאב עוצר אותנו ומאלץ אותנו להקשיב. "ויהי ביום השלישי בהיותם כואבים" – ביום השלישי לברית, כשהכאב הפיזי הגיע לשיא, דווקא אז הם מחפשים את הקשר הרוחני ביותר. מה הקשר בין כאב פיזי לבין חיבור לקב"ה?

הרבי מלובביץ' מסביר שהכאב הפיזי יוצר מצב של "עצירה כפויה" – הגוף מכריח את האדם להפסיק את כל הפעילות הרגילה ולשים לב למה שקורה בתוכו. בדרך כלל אנחנו רצים כל כך מהר בחיים שאנחנו לא שמים לב לנשמה שלנו, לרגשות העמוקים, לשאלות הגדולות. הכאב עוצר אותנו ומאלץ אותנו להקשיב. "ויהי ביום השלישי בהיותם כואבים" – ביום השלישי לברית, כשהכאב הפיזי הגיע לשיא, דווקא אז הם מחפשים את הקשר הרוחני ביותר. מה הקשר בין כאב פיזי לבין חיבור לקב"ה?

בס"ד

למה שבת קשה הרא

האם אני מהלך בדרך או חלילה עובר בזה?

בפרשת ויצא שואל יעקב אבינו את השאלה הנצחית: "ויהי ביום השלישי בהיותם כואבים" – ביום השלישי לברית, כשהכאב הפיזי הגיע לשיא, דווקא אז הם מחפשים את הקשר הרוחני ביותר. מה הקשר בין כאב פיזי לבין חיבור לקב"ה?

הרבי מלובביץ' מסביר שהכאב הפיזי יוצר מצב של "עצירה כפויה" – הגוף מכריח את האדם להפסיק את כל הפעילות הרגילה ולשים לב למה שקורה בתוכו. בדרך כלל אנחנו רצים כל כך מהר בחיים שאנחנו לא שמים לב לנשמה שלנו, לרגשות העמוקים, לשאלות הגדולות. הכאב עוצר אותנו ומאלץ אותנו להקשיב. "ויהי ביום השלישי בהיותם כואבים" – ביום השלישי לברית, כשהכאב הפיזי הגיע לשיא, דווקא אז הם מחפשים את הקשר הרוחני ביותר. מה הקשר בין כאב פיזי לבין חיבור לקב"ה?

הרבי מלובביץ' מסביר שהכאב הפיזי יוצר מצב של "עצירה כפויה" – הגוף מכריח את האדם להפסיק את כל הפעילות הרגילה ולשים לב למה שקורה בתוכו. בדרך כלל אנחנו רצים כל כך מהר בחיים שאנחנו לא שמים לב לנשמה שלנו, לרגשות העמוקים, לשאלות הגדולות. הכאב עוצר אותנו ומאלץ אותנו להקשיב. "ויהי ביום השלישי בהיותם כואבים" – ביום השלישי לברית, כשהכאב הפיזי הגיע לשיא, דווקא אז הם מחפשים את הקשר הרוחני ביותר. מה הקשר בין כאב פיזי לבין חיבור לקב"ה?

הרבי מלובביץ' מסביר שהכאב הפיזי יוצר מצב של "עצירה כפויה" – הגוף מכריח את האדם להפסיק את כל הפעילות הרגילה ולשים לב למה שקורה בתוכו. בדרך כלל אנחנו רצים כל כך מהר בחיים שאנחנו לא שמים לב לנשמה שלנו, לרגשות העמוקים, לשאלות הגדולות. הכאב עוצר אותנו ומאלץ אותנו להקשיב. "ויהי ביום השלישי בהיותם כואבים" – ביום השלישי לברית, כשהכאב הפיזי הגיע לשיא, דווקא אז הם מחפשים את הקשר הרוחני ביותר. מה הקשר בין כאב פיזי לבין חיבור לקב"ה?

תמצית השבוע בי"א חשוון היה יום פטירת רחל אימנו.

טקס הדלקת נרות בבית הקברות "על אם הדרך".

לזכות שבת בשלוה שים רבות,

אבינו, שעבר בשבת בבית הקברות

רחל מצפה בתשר שנים ל"ד.

גם כשהיא מתה, היא נקברת "על אם הדרך".

לדמותה של אמא ולכוחה של תפילה.

זה מתחיל בהתנתקות ארוכה לתוכנה עם עיקב

שבעצם כולנו אותם בני יעקב ורחל,

אי שם שאנחנו שייכים לשם אחד,

"אלו הכלים שלנו ושלהם",

שלמה ואחר כך יוצאים לדרכים שונות.

תמצית השבוע בי"א חשוון היה יום פטירת רחל אימנו.

טקס הדלקת נרות בבית הקברות "על אם הדרך".

לזכות שבת בשלוה שים רבות,

אבינו, שעבר בשבת בבית הקברות

רחל מצפה בתשר שנים ל"ד.

גם כשהיא מתה, היא נקברת "על אם הדרך".

לדמותה של אמא ולכוחה של תפילה.

זה מתחיל בהתנתקות ארוכה לתוכנה עם עיקב

שבעצם כולנו אותם בני יעקב ורחל,

אי שם שאנחנו שייכים לשם אחד,

"אלו הכלים שלנו ושלהם",

שלמה ואחר כך יוצאים לדרכים שונות.