



דיבורים של אמת.

מאמינה בכם ואהבת.

כל מה שהאדם הוא יותר גדול, צריך הוא יותר לחפש את עצמו, יותר מסתרת היא מהכרתו נשמתו העמוקה, עד שהוא צריך להרבות בהתבודדות, בהתעלות הרעיון, בהתעמקות המחשבה, בהשתחררות הדעה, עד שסוף כל סוף תתגלה אליו נשמתו, על ידי הזרחת קצת מזיוי אוריה.

~ הרב קוק, שמונה קבצים, ח קמט ~

אהובים! כדי להיות טובים יותר, אנחנו קודם כל צריכים להביט פנימה - לדעת ולהבין את החוזקות והחולשות שלנו.
כדי להשפיע ולהיות באמת, אנחנו צריכים פשוט לפתוח את הלב..



שלב ראשון: התבוננות החוצה. על מה היית רוצה להגיד תודה בחיים שלך?

שלב שני: התבוננות פנימה. אחרי שראית את הטוב בחוג, עכשיו זה הזמן לראות את הטוב שלך. הקבי"ה ישם בר נשמה טובה וטהורה. במה היא מתבטאת? מה טוב בר?

ואז כמה טוב יש בר. כמה לדעתך הטוב הזה מצליח לצאת החוצה בסניף? מה חוסם אותו מלהתבטא? מה הקשה או מכביד עליו, וחוסם אותו מלהביא את הלב שלך? זה יכול להיות אדם או אירוע מסוים, משהו בי שלא משתחרר או מקשה עליו, דבר שיושב עליו ומפריע לו..

מה יכול לעזור לך לנפץ את האבן שחוסמת אותך? מה יכול לעזור לך להביא את עצמך יותר, להיות יותר בהקשבה לעצמך, לקבי"ה ולסביבה שלך? פשוט להיות..
אולי משהו קרוב שיכול לעזור, משהו בר שצריך להשתנות, החלטה שצריך לקבל או לעשות..

שלב אחרון: תפילה. כדי להצליח לחולל שינוי, להשפיע ולעשות טוב, אנחנו צריכים לבקש עזרה. מה היית רוצה לבקש מהקבי"ה עכשיו?