

# קובץ פעולה לעילוי נשמת דורון שטרן ז"ל

(שבטים מעלות-מעפילים)



# דף הנחייה למדריך

היום לפני שנה הסתיים המאבק הממושך בסרטן של חברתינו דורון שטרן ז"ל.

הכנו את הפעולה הזאת כדי להעביר את התכונות המדהימות שהיו בה וכדי להתחיל מסורת של העברת פעולות לזכרה בשבת זו.

דורון הייתה ילדה נעימה ושמחה, גם כשהיה קשה תמיד הסתובבה עם חיוך מאיר פנים.

היה בה חוזק שאין לכל אחד והיא נלחמה עד הרגע האחרון.

גם אחרי שהיא כבר לא כאן, היא תמיד תהיה איתנו בלב.

דורון גרמה לנו ליישם את החסד שתמיד רצינו לעשות.

מי ייתן וכולנו ניקח לפחות תכונה אחת מהטוב שהיה בה וכך תשמר אישיותה לעד.

נשמח שתעבירו לחניכים 😊

תודה רבה השם עימכם

# פעולה

בפעולה זאת אנחנו רוצות להעביר מספר תכונות שהיו בולטות בדורון.

"אין אדם שר שירה אלא מתוך שמחה-"

משחק- מחלקים את החניכים לשתי קבוצות אומרים מילה והקבוצות מתחרות על מציאת שיר עם המילה עד שנגמר השירים לקבוצה אחת ואז עוברים למילה הבאה.

רשימת מילים שקשורות לדורון:

גיטרה, ספר, בובות, יומן, לשיר, לרקוד

סיפור שקשור-

במהלך המתלה לדורון נוצרו כמה מגבלות ובניהן היה הקושי בדיבור.

האהבה לשירה תמיד היתה טמונה בה וכשלא יכלה לדבר היא התבטאה דרך השירה.

כמה ימים לפני שהיא נפטרה הקלטנו (השבט) איתה שיר כדי שיהיה לנו מזכרת מתכונה חזקה שהייתה לה.

כשדורון כבר כמעט ולא יכלה לדבר, ברגע שהתחלנו לשיר היא הצטרפה ושרה יותר טוב מכולנו.

אנחנו זוכרות את הרגע הזה כרגע משמעותי בשביל כולנו, עצם העובדה שהיא שרה למרות הקושי, היה מעצים ומעורר השראה.

## "כח רצון-"

כולם מרימים ידיים לגובה הכתפיים בלי לגעת אחד בשני, ומי שמחזיק מעמד הכי הרבה זמן מנצח, שואלים אותו איך הצליח להשאר הרבה זמן, מסבירים כמה חשיבות יש לכוח רצון ושאפשר להגיע איתו רחוק.

## "חיוך-"

המשחק "אני-"

כל אחת בתורה אומרת את המילה "אני" ומי שצוחקת מוסיפים לה שם (נגיד-אני גמל..) ואם היא צוחקת עוד שם וכן הלאה..

סיפור:

באמצע הדרך היא חייכה אל זר ברחוב, שנראה לה עצוב. נדמה היה שהחיוך גרם לו להרגיש טוב יותר.

הוא נזכר בטוב ליבו של חבר, בעבר, וכשהגיע לביתו שלח לו מכתב מלא תודה.

החבר היה כה מרוצה מהמכתב, עד שהשאיר טיפ שמן בתום הארוחה שאכל במסעדה.

המלצרית, כה מופתעת ושמחה מגודלו של הטיפ, נתנה חלק ממנו לקבצן שישב לקבץ נדבות לבד ברחוב.

האיש ברחוב, עזוב ומלוכלך, היה כה מלא תודה – במשך יומיים לא אכל דבר, היה לו קר והוא הרגיש לבד.

אחרי שסיים את ארוחת הערב שלו, שקנה בכסף שקיבל מהמלצרית, הלך אל חדרו האפלולי והמלוכלך.

הוא לא ידע באותו רגע, שהוא עלול שלא לראות את יום המחר.  
בדרכו הביתה, הוא אסף כלבלבון רועד ועזוב, ולקח אותו לחדרו  
כדי שיוכל להתחמם.

הכלבלב היה אסיר תודה. להיות תחת קורת עץ כשבחוץ יורד  
גשם וקר.

אותו לילה, פרצה בחדר דליקה ואיימה לשרוף את כל הבניין.  
הכלב התעורר ונבח נביחות רמות מלאות אזהרה. הוא נבח עד  
שהעיר את כל הבניין ובכך הציל את כולם מכל פגע.

אחת מאותם תושבי הבניין היתה אותה נערה אלמונית, שלקראת  
אדם זר שלחה מבטה עם חיוך של חום אהבה וסימפטיה, שלא  
עלה לה דבר.

מסר- החיוך שלנו הוא דבר חשוב. החיוך הוא מאפיין אותנו  
ומוציא מאיתנו אנרגיות טובות.

אי אפשר לדעת למה חיוך יגרום כמו שראינו בסיפור.

שבעז"ה נמשיך כל יום לחייך ולגרום לעולם להיות טוב יותר  
כמו שדורון נהגה!

נשמח שתפיצו

שבת שלום 

#שבט קווה דורון לשם תשפ"ג