

"אין אדם שר שירה אלא מתוך שמחה"

מערך פעולה לעילוי נשמת דורון שטרן ז"ל

נבטים - ניצנים

לפני כשנה דורון חברתנו היקרה, סיימה מאבק ממושך במחלת הסרטן. החלטנו כשבט לעשות כל שנה בשבת של תאריך הפטירה שלה ד' אב, שבת דורון.

הכנו לכם המדריכים פעולה שמבליטה את שתי התכונות שלפי דעתנו היו הכי בולטות ומשמעותיות בדורון ז"ל – שמחה ומוזיקה (מנגינה)

שמחה:

לא חובה: סבב שכל האחת אומרת משהו שמח שהיה לה השבוע.

מקריאים עוד דברים קטנים שמשמחים ומי שזה קרה לה בשבוע האחרון מתקדמת צעד

-פגשתי חברות

-אכלתי אוכל טעים

-שיחקתי עם האחים

-הלכתי/באו אלינו דודים

-קניתי משהו חדש

-הביאו לי חיבוק

-התפללתי בכוונה

-התלבשתי בבגדים שאני אוהבת

-ראיתי סרט מצחיק

-שמעתי שיר אהוב

-קמתי בבוקר

- קיבלתי מחמאה

-עשיתי משהו בפעם הראשונה

-צחקת

מוזיקה ומנגינה:

מתחלקים ל 27 קבוצות, כל קבוצה בתורה אומרת שיר עם המילה הנתונה:
מילים לדוגמא (מילים שמתחברות לדורון)-

ספרים

משפחה

שמחה

חיוך

שירים

גיטרה

שאלה לדיון או מחשבה:

מה הקשר בין שמחה למוזיקה או למנגינה?

סיפור:

במהלך המחלה, לדורון נוצרו כמה מגבלות וביניהם היה הקושי
בדיבור.

כמה שבועות לפני שהיא נפטרה, הקלטנו איתה שיר כדי שיהיה
לנו מזכרת מתכונה חזקה שהייתה בה.

כשדורון כבר כמעט ולא יכלה לדבר, ברגע שהתחלנו לשיר היא
הצטרפה, ושרה כמו כולנו.

אנחנו זוכרות את הרגע הזה כרגע משמעותי וגדול, בגלל
העובדה שהיא שרה למרות הקושי, זה היה מעצים ומעורר
השראה.

לסיכום:

אין אדם שר שירה אלא מתוך שמחה –
ודורון שרה מתוך שמחה, ואלו באמת שני הדברים
שהיו הכי בולטים בה.
השמחה שהייתה מורגשת בה והמוזיקה שהייתה
חלק משמעותי בחייה.
נשמח עם כל אחד יקח על עצמו השבוע להיות
שמח יותר וידע לשמוח גם מהדברים הפשוטים.

